

Rillettes de thon au wasabi

Préparation **10 mn**

Temps Total **10 mn**



Ingrédients / pour 4 personnes

- 1 boîte moyenne de thon
- 3 cuillères à soupe de fromage blanc nature
- 1 cuillère à soupe de wasabi
- Aneth frais
- Sel

PRÉPARATION

- 1** Égoutter la boîte de thon. Dans un saladier écraser à la fourchette le thon et le fromage blanc nature. Ajouter le wasabi. Saler, vérifier et rectifier éventuellement l'assaisonnement. Couper finement l'aneth. Ajouter à la préparation. Filmer et réserver au frais.
- 2** Vous pouvez déguster ces rillettes à l'apéritif, sur des blinis maison ou sur des tartines grillées. Aussi en entrée avec une salade verte.

Pour finir

<http://bistrodejennablog.over-blog.com/2014/06/rillettes-de-thon-au-wasabi.html>