



# Croque au thon, oeuf, pois chiches et harissa

Type de plat      Plat principal

Temps de préparation 15 minutes

Temps de cuisson 5 minutes

Temps total      20 minutes

Portions      4 croques

## Ingrédients

- 8 tranches pain de mie
- 2 oeuf durs
- 1 grosse boîte thon au naturel
- 2 tomate
- 3 cuillère à soupe pois chiche
- quelques feuilles laitue
- 1 cuillère à soupe mayonnaise
- harissa

## Instructions

1. Emiettez le thon dans un bol et ajoutez-lui les pois chiche rincés et les tomates coupées en petits dés. Délayez un peu de harissa (au goût) dans la mayonnaise et ajoutez-la au thon. Mélangez bien.
2. Coupez les oeufs en rondelles et la laitue en lanières.
3. Répartissez la préparation au thon sur 4 tranches de pain de mie, ajoutez de la laitue et des rondelles d'oeuf puis refermer. Faites griller au gaufrier ou au four.